

A DIABETES  
MAL CONTROLADA  
PODE PROVOCAR SÉRIOS  
PROBLEMAS DE SAÚDE  
E COMPLICAÇÕES!



Estas complicações podem ser evitadas ou retardadas pelo cumprimento do seu plano terapêutico onde se destaca:<sup>1</sup>

- Alimentação equilibrada, completa e diversificada
- Atividade física regular
- Toma adequada dos medicamentos e/ou insulina que ajudam a baixar os níveis de açúcar (glicose) no sangue.
- Vigilância periódica do coração, rins, olhos, pés

A maioria das pessoas com diabetes tipo 2 necessita tomar medicamentos para controlar os níveis de açúcar no sangue. As necessidades vão alterando ao longo da vida, pelo que é habitual fazer ajustes à toma da medicação prescrita pelo seu médico.<sup>1</sup>

**Bibliografia:** 1. <https://www.nhs.uk/conditions/type-2-diabetes/understanding-medication/> 2. FDA revises labels of SGLT2 inhibitors for diabetes to include warnings about too much acid in the blood and serious urinary tract infections FDA Drug Safety Communication 3-19-2020 Update; Revised 3-15-2022 <https://www.fda.gov/drugs/drug-safety-and-availability/fda-revises-labels-sglt2-inhibitors-diabetes-include-warnings-about-too-much-acid-blood-and-serious> 3. <https://www.nhs.uk/conditions/diabetic-ketoacidosis/> 4. Sodium-Glucose Transport Protein 2 (SGLT2) Inhibitors Inderbir S. Padda; Arun U. Mahtani; Mayur Parmar. NIH-National Center for Biotechnology Information <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK576405/> consultado em 08/06/23

Apoio:



A. MEMAMI PORTUGAL

Iniciativa  
e desenvolvimento:



CIRCULOMEDICO

# Diabetes tem muito que se lhe diga

## Os medicamentos e os cuidados a ter.

A diabetes pode provocar sérios problemas de saúde e complicações:<sup>1</sup>

- Doenças cardiovasculares, nomeadamente enfarte do miocárdio e AVC.
- Doença Renal Crónica que pode evoluir para diálise e transplante renal.
- Neuropatia por lesão dos nervos e vasos.
- Úlcera do pé, isquémia e gangrena.
- Retinopatia, perda de visão e cegueira.
- Alteração da saúde mental.



## MEDICAMENTOS PARA A DIABETES TIPO 2<sup>1</sup>



Existem diferentes medicamentos para controlar a Diabetes tipo 2 e pode ser necessário algum tempo até se encontrar qual o mais adequado ao seu caso.

- Medicamentos que **reduzem a quantidade de açúcar** em circulação.
- Medicamentos que, além de reduzirem o açúcar circulante, **protegem o coração** e a sua capacidade de bombear o sangue e **protegem o rim**.
- Medicamentos que além de baixarem os **níveis de açúcar**, **ajudam a reduzir o peso**.
- Insulina quando os medicamentos orais não são suficientes para atingir os objetivos do tratamento. Pode ser apenas durante um período curto.

## EFEITOS ADVERSOS DOS MEDICAMENTOS PARA A DIABETES TIPO 2 E CUIDADOS A TER.



Os medicamentos para controlar a Diabetes tipo 2 podem ter alguns efeitos adversos:

### Hipoglicemia<sup>1</sup>

Sendo o objetivo do tratamento baixar os níveis de glucose excessiva no sangue, por vezes, os níveis baixam demasiado e originam a chamada hipoglicemia que se deve suspeitar com base em alguns dos seguintes sintomas:

- Suores
- Fome
- Palidez
- Cansaço
- Tremores
- Irritabilidade
- Tonturas
- Palpitações

O tratamento da hipoglicemia é urgente e deve seguir as instruções da sua equipa médica

## Cetoacidose<sup>2,3,4</sup>



É uma situação grave que requer tratamento imediato.

Os corpos cetónicos são substâncias tóxicas para o nosso organismo, e podem causar alguns danos. Comunique ao seu médico a presença destes sintomas, mesmo se os níveis de glucose estiverem dentro do normal:

- Mal-estar e dor de barriga.
- Cansaço intenso e sonolência.
- Hálito doce (sabor a maçã).
- Confusão.

## Infeções urinárias e ginecológicas<sup>2,4</sup>

No decurso do tratamento com certos medicamentos orais para a Diabetes tipo 2, a presença de elevadas concentrações de açúcar na urina, pode causar complicações:

- **Infeções ginecológicas** – infeções fúngicas como candidíase, vaginite bacteriana, abscesso vulvar. Geralmente são infeções moderadas e de tratamento local ou oral eficaz. O controlo da diabetes e o reforço da higiene são importantes para evitar a sua repetição.
- **Infeções urinárias** – são situações que requerem cuidados médicos urgentes e que ocorrem com mais frequência em pessoas com problemas prévios da bexiga. Sintomas como sensação de ardor a urinar, necessidade de urinar frequentemente, febre, dor nos flancos, ou presença de sangue na urina, indicam a possível presença desta infeção.

**NA PRESENÇA DE EFEITOS ADVERSOS COMUNIQUE AO SEU MÉDICO QUE AVALIARÁ A SITUAÇÃO E PODERÁ PROPOR UMA MUDANÇA TERAPÊUTICA.**